

Famille Beaune : de nouveaux ateliers au service Pourparlers

Le 08/10/2015



Marie Gracias, Laurence Gossot et Marie-Thérèse Savignet, directrice des services. Photo M. P.

Pourparlers, le service de soutien à la parentalité, met en place de nouveaux ateliers destinés aux familles. L'objectif : améliorer la communication entre parents et enfants.

Pourparlers est un lieu créé à Beaune en 2012 permettant de venir en aide aux familles qui connaissent des difficultés relationnelles. Créé par l'Association beaunoise de protection de l'enfance (ABPE) et bénéficiant d'une aide du conseil départemental, ce service a, depuis sa création, reçu cent quatre-vingt-treize familles différentes pour des consultations familiales avec Laurence Gossot, la thérapeute.

Estime de soi, communication

En plus de ces rendez-vous, deux ateliers ont été mis en place il y a deux ans pour permettre de se rencontrer, de mieux dialoguer : un atelier conte pour les parents et les enfants, et des séances de pâtisserie pour les parents uniquement. Aujourd'hui, deux nouveaux thèmes sont proposés par Pourparlers. « Ces ateliers entrent dans le cadre du Réseau d'écoute et d'appui et d'aide à la parentalité (Reaap) de la Caf. Pour les renouveler un peu, nous avons décidé de changer les thèmes », explique Laurence Gossot. Le premier, destiné aux parents et aux enfants, sera animé par Marie Gracias, la psychologue. « Il s'intitule "Estime de soi" et consiste en une psychologie positive à travers des jeux d'expression de soi, de la relaxation, des jeux de rôles pour favoriser la communication », expose Marie Gracias. Le second est destiné aux parents et consiste en un groupe de discussion et d'échange où chacun pourra exprimer ses difficultés, ses questionnements. « Encore une fois, le moteur de cet atelier, sera la communication bienveillante », précise Laurence Gossot.